

Landkreis Nienburg/Weser

Fachdienst Migration und Teilhabe

in Kooperation mit der Samtgemeinde Heemsen

Eltern – Kind – Selbstverteidigungskurs

Liebe Eltern,

hiermit möchten wir Sie/Euch recht herzlich zu einem Selbstverteidigungskurs einladen.

Ob Mutter und Tochter – Mutter und Sohn – Vater und Sohn – Vater und Tochter, in diesem Kurs trainieren Eltern mit ihren Kindern gemeinsam. Die Familie lernt, gefährliche Situationen zu erkennen und zu vermeiden. Die beiden Kursleiter Thomas Schmidt und Hartmut Grulke vermitteln einfach zu lernende aber wirkungsvolle Techniken zur Selbstverteidigung.

Die Teilnahme ist kostenlos!

Wo:

Schule Heemsen
Gymnastikhalle (Obergeschoss)
Schulstraße 39
31622 Heemsen

Wann:

Samstag, 06.04.2019 von 15.00 bis 18.00 Uhr
und
Sonntag, 07.04.2019 von 08.30 bis 11.30 Uhr

Wer kann mitmachen:

Teilnehmen können Kinder ab 7 Jahren mit jeweils einem Elternteil.

Mitzubringen ist: Sportkleidung und etwas zu Trinken.

InteressentInnen wenden sich bitte persönlich, telefonisch oder per Email an:

Landkreis Nienburg
FD Migration und Teilhabe
Rühmkorffstraße 12
31582 Nienburg

Telefon: **05021 967-155**

Email: **integration@kreis-ni.de**

Ansprechperson: **Tatjana Weimer**