

Landkreis Nienburg/Weser Fachdienst Migration und Teilhabe

in Kooperation mit der Samtgemeinde Heemsen

کلاس دفاع شخصی والدین و اطفال

والدین گرامی!

از شما صمیمانه به کلاس دفاع شخصی دعوت به عمل می‌آوریم.

اگر شما پدر و پسر، پدر و دختر، مادر و دختر، و مادر و پسر هستید، می‌توانید با اطفال‌تان در این کورس اشتراک نمایید. در این کورس فرصت شناسایی وضعیت‌های خطرناک و راه‌های جلوگیری از آن برای فامیل‌ها آموزش داده می‌شود. هریک از آموزگاران (Hartmut Grulke و Thomas Schmidt) روش‌های آموزشی و تکنیک‌های موثر دفاع شخصی را برای‌تان منتقل خواهند کرد.

اشتراک در این کورس هزینه ندارد!

آدرس

Schule Heemsen
Gymnastikhalle (Obergeschoss)
Schulstraße 39
31622 Heemsen

زمان

شنبه 06.04.2019 از ساعت 15.00 تا 18.00
+
یکشنبه 07.04.2019 از ساعت 08.30 تا 11.30

اشتراک‌کننده‌ها:

پدر و پسر، پدر و دختر
مادر و پسر، مادر و دختر

اشتراک‌کننده‌ها می‌توانند همچنان اطفال از هفت‌سال به بالا همراه والدین‌شان باشند.

آنچه باید با خود بیاورید:

لباس ورزشی و نوشیدنی

علاقه‌مندان می‌توانند به‌صورت خصوصی، تلفنی و یا از طریق ایمیل با ما در تماس شوند:

Landkreis Nienburg
FD Migration und Teilhabe
Rühmkorffstraße 12
31582 Nienburg

تلفن: 05021 967-155

ایمیل: integration@kreis-ni.de

مسوول برنامه: Tatjana Weimer